

Livres, films et sites Internet

1 Ian Corless

Ultra-trails de légende

Editions Glénat, 2019,
ISBN 978-2-344-03777-5, 39 fr. 50

Cet ouvrage dissèque les 35 plus beaux ultratrails du monde. Parmi cette sélection, deux épreuves suisses. A savoir le Matterhorn Ultraks et Sierre-Zinal, course de montagne mythique ne semblant pourtant pas rigoureusement répondre au qualificatif d'ultratrail. Un grand absent aussi: le dantesque Tor des Géants (Italie). Mais l'idée n'est pas d'être exhaustif. Plutôt de transmettre une passion addictive, et Ian Corless, lui-même traileur, y parvient à merveille. Ses images font la part belle aux hommes et femmes qui font l'ultratrail. Chacune raconte une histoire. Chaque course possède sa propre ambiance, mais toutes donnent une occasion différente de cultiver le sentiment de liberté propre au trail, lequel, comme le souligne Jornet dans la préface, est en train de devenir sport de masse. Pour Corless, c'est aussi «un sport spontané, modeste et empreint d'une approche holistique». Son livre en atteste.

Laurent Grabet

2 Daniel Rohrbasser

Dans les traces des ours blancs

Une rencontre entre l'art,
l'aventure et la science

Editions Artaventure.ch, 2019, FR/DE/
EN, ISBN 9782940422821, 85 francs,
sur commande à daniel_rohrbasser@
hotmail.com

Le Fribourgeois Daniel Rohrbasser est un passionné amoureux fou de l'Arctique. Le beau livre qu'il publie et écrit en trois langues en témoigne. Cet atypique et esthétique pavé, tiré à 3500 exemplaires, a été ciselé avec le cœur, et ça se sent. Pas moins de 24 «peintures» issues notamment du monde scientifique et de celui de l'aventure y

ont participé. Ce projet s'inscrit dans la démarche de sensibilisation à la préservation de l'environnement que l'auteur poursuit imperturbablement dans les écoles, cycles d'orientation, collèges, hautes écoles et bibliothèques depuis 2006. Car comme il le rappelle: «L'Arctique se fragilise de jour en jour. Là-bas, tout se transforme, perle, s'égoutte, ruisselle et se consume à toute vitesse, le temps presse.» Son ouvrage fait la part belle aux photos, tour à tour informatives, paysagères, animalières ou artistiques, mais aussi aux dessins et aux infographies. Belle occasion de «découvrir ce que nous offrent l'Arctique et les ours blancs, dans toute leur grandeur et leur vulnérabilité, poignants et attachants, face à nos choix ou nos incohérences».

Laurent Grabet

3 Paul Bonhomme

Raide vivant

Edition Paulsen, 2020,
ISBN 978-2-35221-301-7, 28 fr. 60

«Comment expliquer ce que nous vivons là-haut? Comment dire avec force que nous ne faisons pas que mourir là-haut? Comment dire que ce que nous descendons des cimes est un trésor fabuleux?» Paul Bonhomme, que certains connaissent depuis sa descente à skis du versant Nant Blanc, sur la face ouest de l'Aiguille Verte (4122 m) dans une pente très raide (plus de 55°), puis la Dent Blanche, puis les Mischabel, y est parvenu avec brio. Comme il est arrivé à dépasser ses deuils et ses peurs. Les disparus, qui jalonnent son parcours depuis la mort de son frère en 1998, ont en quelque sorte renforcé sa soif de vie et il nous en parle avec émotion dans cet ouvrage édité avec des poèmes de son cru. Vous dites résilience? Peut-être. Mais c'est surtout de vie, de sa vie, dont l'auteur nous parle. Avec tous ses



1



2



3

→ Où est l'agenda?

Au moment de l'impression mi-avril, la pandémie de Covid-19 a forcé la plupart des institutions culturelles à fermer, et les manifestations ont été annulées. Nous avons donc décidé de ne pas publier d'agenda en mai.



contrastes, ses chutes terrifiantes et ses sommets atteints. Vous désirez expliquer ce qu'est l'alpinisme aujourd'hui? Vous cherchez à comprendre pourquoi certains ou certaines s'évertuent à trouver des voies là où tant d'autres n'ont vu que des obstacles? Lisez et faites lire ces pages raides et vivantes!

Jean Perrenoud

4 Jean-Christophe Lafaille **Je vous écris de là-haut**

Editions Paulsen, 2019, ISBN 978235221-2935, xx francs

Il fallait au moins cela pour reconstituer la trace et l'œuvre du monument de l'alpinisme et de l'himalayisme qu'est le Gapençais Jean-Christophe Lafaille: un magnifique livre-hommage de près de 400 pages, agrémenté de 200 photos. Pour la première fois, grâce au travail de sa compagne Katia et de son fils Tom, qui ont compilé les

notes des petits carnets dont l'aventurier solitaire ne se séparait jamais, nous découvrons une autobiographie posthume augmentée notamment de passages inédits sur la descente épique de la face sud de l'Annapurna d'octobre 1992. Cette plaie béante dans l'existence et la quête de Jean-Christophe – la mort de son compagnon d'infortune Pierre Béghin et cette danse avec sa propre finitude – ne cessera de le hanter. Et si l'ultime sommet de Lafaille avait été cette interminable descente aux allures conradiennes «au cœur du noir, du grand vide» qui l'entraîna vers les tréfonds de son intériorité? Si l'alpinisme est la conquête de son moi intérieur, alors ce livre est à mettre entre toutes les mains. Bordée par la folie, «au cœur de la peur», contre toute rationalité, l'écriture de Lafaille, tour à tour philosophique ou banale, toujours dense, comme le sont ses pensées tumultueuses, nous laisse, haletants, face à nous-mêmes. Sans se mentir.

Samuel Dixneuf

EXPED – EXPEDITION EQUIPMENT

EXPED IMPULSE 20

TOTALEMENT MULTIFONCTIONNEL

Grâce à son ergonomie parfaite, l'Impulse, extrêmement polyvalent, est aussi bien adapté à l'alpinisme et au trail-running qu'aux excursions en famille. Le système de chargement frontal possède une grande ouverture permettant d'accéder facilement au contenu du sac, une organisation astucieuse des poches ainsi que de nombreuses possibilités de fixation. Le nylon Ripstop hydrofuge est léger, résistant, certifié Öko Tex-100 et exempt de PFC. Egalement disponible en Version 15 et 30 litres.

UN **MAXIMUM** DE PLEIN AIR AVEC UN **MINIMUM** DE MOYENS | www.exped.com

Les produits Exped sont disponibles dans les magasins spécialisés. Vous en trouverez un vaste assortiment auprès de:

Bächli-Bergsport, Lausanne, Conthey, Bern, Thun, Basel, Aarau, Kriens, Chur, Zürich, Volketswil, Pfäffikon SZ, St. Gallen; Yosemite, Lausanne, Vevey, Zermatt; Le Globe-Trotter, Genève; Trango Sport, Bulle; Le Nomade, Vevey; Look Montagne, Martigny; Follomi Sports, Sion; Defi Montagne, Peseux; Primal Instinct, Bettlach; Berger Schuhe & Sport, Kendlfingen; Bordsogna Bergsport, Solothurn; Yana Cocha, Baden; Von Mops Sport, Hobby, Luzern; BergePUR, Zug; Trail and Outdoorshop, Küssnacht a. Rigi; Go Vertical, Pontresina; Ruedi Bergsport, Zürich; Scandinavian Outdoor Shop, Bachenbülach, Aventura-Travel, Uster.

- Utilisation polyvalente
- Grande ouverture
- Ceinture de hanches amovible